

社協だより

特別版
11号



羽田二三恵

古畑幸子

小宮山正幸

小林陽子

尾美徳子

羽田茂幸

4月1日から、社協事務所は「和田コミュニティーセンター」です。

電話 88-3069 ファックス 88-0188

社会福祉事業の推進には、皆様よりいただいた社協会費を使わせていただいております。 ご協力ありがとうございます。

「いきいきサロン」のさらなる活性化を

昨年、「いきいきサロン」総会の前に、社協から丸山美紗さんの後を引き受けて欲しいと打診がありました。丸山会長さんとは長年一緒にボランティア活動してきた仲間ですが、果たして女性が努めていたのに私で良いのか？考えさせられましたが、引き受けました。

さて、「メンズサロン」は出席者が多いのですが、いまだに「いきいきサロン」は少なく、社協としても女性だけでなく男性が一人でも多く参加して欲しい、男性の会長で「サロン」を盛り上げて欲しいとの希望もあり、お手伝いができればとお引き受けしました。男性の皆さん、毎回参加してくださいとは言いませんので、都合がつくときに雰囲気だけでも味わいに来てください。恥ずかしい・幼なじみがいて気まずいとの考えは捨ててください。案外、会話もはずみ楽しいものですよ！町外の仲間の話でも「サロン」に男性が多く参加しています。

今回「いきいきサロン」と「メンズサロン」との合同バス旅行（新潟・寺泊方面）を計画し、参加をお願いしたところ、大勢の男性方に参加をいただきました。人生の先輩たちと楽しい一日を過ごすことが出来、感謝しております。

私もボランティアの一人として、地域の皆さんが健康で安心して生活出来るようにとお手伝いをしていますが、先輩たちからの苦言、助言、情報をありがたく思います。これからも地域の皆さんと一緒に「いきいきサロン」を盛り上げていきたいと思えます。

いきいきサロンボランティア連絡協議会会長 安藤 一 登



ご存じですか？ご近所の助け合い！

ボランティアと連携した『支え合いサポート』

こんなことで困っていませんか!?

- ・ なっちゃん便（ボランティアさんの運転）による外出支援（病院付添等・買い物同行その他外出）
- ・ 洗濯・清掃・整理整頓・食事調理
- ・ ふとんほし・買い物代行
- ・ 住宅等の軽微な修繕（電球かえ・家具の移動など）
- ・ 大掃除・庭の除草・庭木の手入れ
- ・ ゴミ出し（分別も含む）
- ・ 除雪（玄関通路など最小限の除雪に限ります）
- ・ 行政・医療機関などへの連絡・薬の受け取りなど



利用登録・料金について

お問合せ先

長和町社会福祉協議会
(和田コミュニティーセンター内)

生活支援室 尾美

さぼーと

☎88-3810



7区サロンの紹介

長久保サロンは、長久保地区全体を対象にして実施しておりますが、集まる範囲が広いので、もう少し小さい範囲でサロンを実施したほうが集まりやすい、話もしやすいし、盛り上がるのではないかと思います、「ふれあい館」会場にして、昨年5月から現在まで約2ヶ月に一度の計画で9回実施しております。

毎回、何か一品料理を皆で作るということにして、おやき、ニラのチヂミ（うすやき）、こねつけ等のお料理を作りました。お料理を作りながら、皆さん話が好きなものですから、いろいろな話も出て、大変盛り上がっています。小さいテーブルに並べ皆で作ったお料理をいただき、さらに話が盛り上がってきます。そして片付けも皆で行います。

サロンの設営を皆ですることが、長続きをし、楽しいことだと思います。7区サロンとして実施していますが、お近くのどなたでも自由に参加出来ますので、大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

7区サロン代表 竹之内 節子



有坂おたっしゃ会の紹介

以前から、高齢になっても元気で居られるよう、お年寄りの楽しめる場所が近くにあったらいいなと思っていました。いつまでも住み慣れた地域で暮らしたら・・・。それには集まって、話して、笑って、楽しめる機会が欲しいと思っていました。介護保険制度が変わり厳しくなるという話もお聞きしました。一人では出来ないことですが、賛同して下さる私より若いボランティアさんが大変協力して下さり、有坂公民館も使用でき、昨年7月より始めることが出来ました。

月の第1火曜日に開催し、現在まで12回開催しました。10名位の方が集まってこられ、体を動かしたり、物づくりや歌を歌ったり、お茶を飲みながらおしゃべり等、有意義に過ごしています。お茶などの用意や片付けは全員ですしています。

目標は、G・N・P（元気、にこにこ、ほっこり）です。

有坂おたっしゃ会代表 両角 玲子





お知らせ

★ 第11回 福祉の集いを開催します。

日時 平成28年9月3日（土） 午前10時～15時

場所 和田コミュニティーセンター

講演 「みんな みんな おとなりさん」山の子の歩みと障がい福祉
現場からのメッセージ 井本 達三 氏

アトラクション

紙人形劇「ねずみ石より金の水・銀の水」、手話ダンス、グリーン
ハーモニー、女組（社協女子職員）

★ 「合同いきいきサロン」行います。

12月1日（木）・2日（金） 和田コミュニティーにて

大勢の皆さんの参加をお待ちしております。

★ 心配ごと相談

暮らしの中での身近な心配ごと、悩みごとの相談をよりきめ細やかにお答えいたします。

弁護士・司法書士の専門家による相談も行っています。毎月第3水曜日・相談時間は午前10時から12時までです。相談により知りえた秘密は堅く守られますので、安心してご相談下さい。

相談は無料です。 物忘れ相談も同時に開催しています。

★ 結婚相談

毎月第4水曜日（午後1時30分～4時まで）に、町の結婚相談員3名が相談に応じます。

★ 生活や就労などでお困りの方の支援を行います。

生活就労支援センター「まいさぼ佐久」が設置されました。生活に困っている方は誰でも相談出来ます。長和町社協は出張相談所になっています。相談は無料です。

★ 介護用紙オムツなどの購入補助をしています。

介護用紙オムツは定価の2割を補助して販売をしています。 必要な方は社協までお問い合わせください。