

社協だより

特別版
12号



羽田二三恵

小宮山正幸

古畑幸子

小林陽子

尾美徳子

羽田茂幸

昨年12月1～2日、社協職員で「水戸黄門」やりました。
みんないっぱい笑ってくれました。

社会福祉事業の推進には、皆様よりいただいた社協会費を使わせて
いただいております。ご協力ありがとうございます。

長和町傾聴ボランティアの会「ラポール♡」への参加と活用を

長和町傾聴ボランティアの会「ラポール♡」は、特養、グループホーム、デイサービスなどの施設を中心に傾聴ボランティア活動を行っている団体です。

現在会員は18名で、月一回の勉強会を行い、傾聴のスキル向上に努めています。お話しききコールの後を受け、会が発足して3年になりますが、本格的な活動から2年が経過したところです。まだまだ経験もスキルも不十分で成長上のボランティア団体です。



傾聴とは相手の心に寄り添い、共感と受容的な態度でお話を聴くというボランティア活動で、厳しい守秘義務が課せられています。

支えあいサポートが体を支えるサポートであるなら、傾聴は心を支えるサポートの一つであり、心と体の十分なケアができて、初めて人を支えることができるのだとの思いで活動しています。そしてこれからますます重要なボランティアになって行くと思います。

まだまだ傾聴への理解と認知は十分ではないと思います。傾聴の理解と活動を広げ深めることを目標に「できる人ができる事をできる時に無理なく長く、そして楽しく」をキーワードに会員一同頑張っています。昨年は〈回想法〉を学習するために名古屋方面へ研修旅行も行いました。

傾聴活動はできなくても、傾聴的に人とかがわかることは、自分を変え、生活を変え、仕事にも生かすことが出来ます。たくさんの方の会への参加をお願いしますが、興味のある方は学ぶだけの参加も歓迎します。また、傾聴を必要とされる方は気軽に、社協を通じてお知らせください。

傾聴ボランティアの会「ラポール」代表 三宅 秀明

ご存じですか？ご近所の助け合い！

ボランティアと連携した『支え合いサポート』

こんなことで困っていませんか!?

・ なっちゃん便(ボランティアさんの運転)による外出支援(病院付添等・買物同行その他外出)



利用登録・料金について

お問合せ先

長和町社会福祉協議会
(和田コミュニティーセンター内)

生活支援室 尾美

☎88-3810

- ・ 洗濯・清掃・整理整頓・食事調理・ふとんほし・買物代行
- ・ 住宅等の軽微な修繕(電球かえ・家具の移動など)
- ・ 大掃除・庭の除草・庭木の手入れ
- ・ ゴミ出し・除雪(玄関通路など最小限の除雪に限ります)
- ・ 行政・医療機関などへの連絡・薬の受け取りなど



「声のおたより」のボランティアを紹介します

町の「広報」の表紙の始まりの1字から、裏表紙の最後の1字までのすべてをCDに録音をして、視覚障がい者のみなさんに聞いていただくためのボランティアの会です。



平成26年10月に、役場福祉係の要請による社会福祉協議会（以下社協）の職員のみなさんの呼びかけに賛同したメンバーが集まり、どのような活動をするのかの説明を受けスタートしました。

「広報」をすべて読み上げるので、ボランティアがもっとほしいと、会員が知り合いを勧誘したり、社協のみなさんにも勧誘してもらい、メンバーは発足時より約2倍の13人になりました。仕事の内容を深めるために、研修会に参加し県内の取り組みを学びました。また、メンバーの人柄を知ったり、つながりを深めて楽しく作業ができるように、夏は「暑気払い」、暮れには「忘年会」も行いました。

毎月最後の週の金曜日に「広報」の版下が届きます。この版下の記事を13人の会員1人1人に割り付けします。また、「暮らしのカレンダー」はそのまま読んでも意味がわからないので、項目ごとに整理をした原稿を作ります。次に、会員さんに、「広報」の割り付けの記事と割り付け表が届けられます。会員さんは、書類が届けられると1週間以内に社協の事務所に来て、記事を読み上げパソコンに録音をします。次の週の金曜日に、パソコンに録音した順序を整理してCDに録音をして終了します。

出来上がったCDは、「広報」が各戸に配布されると同時くらいに利用者のみなさんに社協を通じて届けられます。

みなさん、ボランティア13人が8日間かけて作成した「広報」のCDを、もっとたくさんの人に利用して欲しいです。利用されたい方は社協に相談してください。また、ボランティアを「一緒にやってみよう」と思われる方、ぜひ参加してください。

「声のおたより会」会長 河野 啓 治

男性料理交流会のお手伝いをしています

ふれあい料理教室では、料理を通して人と人との和を大切にしています。ふれあい料理教室のメンバーの中のサラダグループ（3名）で、ひとり暮らし男性料理交流会のお手伝いをさせていただいております。みんなで知恵を出し合って、男性でも出来る四季折々の料理などをつくるお手伝いで、つくったお料理をみんなで一緒に食べ交流会が始まります。参加された皆さんからは「こんなに美味しいのは何が入っているんだい。」、「愛情がいっぱい入っているよ。これがほんとのほんだしですよ。」と会話もはずみます。人生の山も川も越えてきたのに愚痴も言わず皆と一緒に時間を大切にされている参加者の姿に、お手伝いの私達が力をいただきます。生きることの大切さを教えていただき感謝でいっぱいです。今後も、少しでもお役に立てるよう、元気で和を大切にしてお手伝いをしていきます。



ふれあい料理教室代表 伊藤 寿美子

お知らせ

★ 「いきいきサロン合同バス旅行」を計画しています。

今年は、駒ヶ根市早太郎温泉に行く予定です。

お風呂に入って くつろぎましょう。

7月11日（火） 長久保地区

12日（水） 和田地区

13日（木） 古町地区

14日（金） 大門地区

大勢の皆さんの参加をお待ちしております。

★ 心配ごと相談

暮らしの中での身近な心配ごと、悩みごとの相談をよりきめ細やかにお答えいたします。

弁護士・司法書士の専門家による相談も行っています。毎月第3水曜日・相談時間は午前10時から12時までです。相談により知りえた秘密は堅く守られますので、安心してご相談下さい。

相談は無料です。 物忘れ相談も同時に開催しています。

★ 結婚相談

毎月第4水曜日（午後1時30分～4時まで）に、町の結婚相談員3名が相談に応じます。

★ 生活や就労などでお困りの方の支援を行います。

生活就労支援センター「まいさほ佐久」が設置されました。生活に困っている方は誰でも相談出来ます。長和町社協は出張相談所になっています。相談は無料です。

★ 介護用紙オムツなどの購入補助をしています。

介護用紙オムツは定価の2割を補助して販売をしています。 必要な方は社協までお問い合わせください。